

Diese Woche essen wir...

Montag

Makkaroni mit Käsesoße
Salat
Obst

(g,k,1,5,weizen)

Dienstag

Putenwiener
Kartoffelgemüse
Vanillequark

(i,g,2,3)

Mittwoch

Dicke Erbsen - Kartoffelsuppe
Bauernbrot
Obst

(g,roggen,weizen)

Donnerstag

Lasagne "Bolognese"
Salat
Mandarinenjoghurt

(c,g,k,1,5,weizen,R)

Freitag

Spinat mit Kartoffeln
Rühreier
Apfelmus

(g,3)