

Diese Woche essen wir...

Montag

Schinkennudeln
Gurkensalat
Obst

(g,k,1,5,weizen)

Dienstag

Kartoffel - Gemüse - Auflauf
Fruchtquark

(i,g)

Mittwoch

Putengulasch
Reis & Salat
Obst

(g,k,1,5)

Donnerstag

Gemüsesuppe
Buchteln mit Vanillesoße

(c,i,g,weizen)

Freitag

Fischfrikadelle
Kartoffelbrei & Rote Beete
Apfelmus

(g,k,1,5,3,weizen)