

## Diese Woche essen wir...

### Montag

Penne mit Erbsen - Sahne - Soße

Obst

(g,weizen)

### Dienstag

Leberkäse  
Kartoffelbrei & Gemüse  
Fruchtquark

(g,i,2,3,S)

### Mittwoch

Gemüseschnitzel  
Rohkost & Kräuterquark  
Apfelmus

(c,g,i,3,weizen)

### Donnerstag

Putengulasch  
Reis & Gurkensalat  
Obst

(g,k,1,6)

### Freitag

Filschfilet in Dillrahmsoße  
Kartoffeln & Rote Beete  
Kreppel

(g,k,1,5)