

Diese Woche essen wir...

Montag

Penne mit Erbsen - Sahne - Soße

Obst

(g,weizen)

Dienstag

Leberkäse
Kartoffelbrei & Gemüse
Fruchtquark

(g,i,2,3,S)

Mittwoch

Gemüseschnitzel
Rohkost & Kräuterquark
Apfelmus

(c,g,i,3,weizen)

Donnerstag

Putengulasch
Reis & Gurkensalat
Obst

(g,k,1,6)

Freitag

Filschfilet in Dillrahmsoße
Kartoffeln & Rote Beete
Kreppel

(g,k,1,5)